

Communiqué de prévision de dépassement du seuil d'alerte

Polluant en cause	Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre. Présence de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
Zone concernée	Stations de l'île de Cayenne et de Kourou
Prévision de seuil dépassé	Seuil d'alerte : 80 µg/m³ de moyenne journalière
Commentaires	Aujourd'hui 28 mars, les concentrations de PM10 ont atteint les 200µg/m ³ de moyenne horaire à Cayenne. Pas d'amélioration en vue pour jeudi 29 mars, la procédure d'alerte sera conservée.
Prévisions	Météo France annonce un léger retour des précipitations pour vendredi mais probablement pas suffisant pour nous sortir de la procédure d'alerte.

Recommandations sanitaires

Aux personnes sensibles et vulnérables (nourrissons, personnes âgées, asthmatiques, allergiques, déficients respiratoires chroniques, insuffisants cardiaques, femmes enceintes), nous recommandons de :

- éviter les déplacements sur les axes routiers et à leurs abords, notamment aux périodes de pointe.
- éviter les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur jusqu'à la fin de l'épisode. Reporter les activités qui demandent le plus d'effort.
- privilégier les activités calmes dans les établissements recevant de jeunes enfants.
- prendre conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin en cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflements, palpitations, ...).

Nous recommandons à la population générale de :

- réduire les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ou en intérieur jusqu'à la fin de l'épisode
- prendre conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin en cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflements, palpitations, ...).

Recommandations comportementales

Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :

- ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abatti ;
- privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...) ;
- éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).